

공감한대

공감한대 또래상담은 또래 대학생들이 일정한 교육과 훈련을 받은 뒤에 자신의 경험과 프로그램에서 배운 상담기술로 친구의 고민을 들어주고 필요한 도움을 제공하며 함께 성장 및 발달할 수 있도록 도모하는 활동이다.

'공감한대'라는 이름은 상담의 취지가 담긴 '공감'과 한양대의 '한대'를 합친 말이다. 2014년부터 시작했다.

- 주관 : [한양행복드림상담센터](#)
- 활동 내용 : 1:1 또래상담 활동, 사례지도 모임, 또래상담 캠페인 등

□

목차

- [1 소개](#)
- [2 모집](#)
 - [2.1 13기](#)
 - [2.2 12기](#)
- [3 관련기사](#)

소개

1. 또래상담 프로그램에 참여하면 도움이 되는 점
 - 친구와 선후배를 도와주고 지원하면서 봉사·희생정신 함양, 원만한 대인관계 형성
 - 또래상담 교육을 통해 배운 공감과 배려를 바탕으로 협력하고 소통하는 인재로 성장 가능
2. 또래상담 교육 내용
 - 1차 : 친해지는 친구 (신뢰감, 친밀감 형성 / 친구의 의미 인식 및 친구관계 탐색)
 - 2차 : 다가가는 친구 (쌍방적인 의사소통의 중요성 / 다양한 관점에 대한 이해 및 수용)
 - 3차 : 소통하는 친구 (공감을 바탕으로 하는 대화전략 습득)
 - 4차 : 함께하는 친구 (감정조절, 스트레스 관리 / 친구관계의 걸림돌 및 해결방안 습득)
 - 5차 : 조정하는 친구 (다양한 친구들의 모습 이해 / 친구관계의 갈등 조정 습득)
 - 6차 : 상담하는 친구 (또래상담자의 역할 이해)
3. 또래상담자 활동내용
 - 한달에 3회 이상 일대일 상담 진행
 - 사례회의 참석
 - 사례 발표회
 - 열린상담실 행사 시 또래 부스 운영
 - 실시 시기 : 또래상담자 양성 및 활동: 매 학기
 - 실시 안내 : 포털, 홈페이지 게시판, 페이스북에 공지
 - 참가 신청 : 포털 신청 탭에서 또래상담 프로그램 신청

모집

13기

- 모집대상 : 2021년 2학기 활동이 가능한 재학생
- 모집기간 : 2021.8.6까지
- 면접일정 : 2021.8.9 ~20
- 교육일정 : 2021.8.25~26 (총 12시간, 필참)
- 신청방법 : [포털](#) > 신청 > 심리상담 > 상담프로그램 신청/조회

12기

공감한대 12기
또래상담자 모집

공감한대 또래상담은 또래 대학생들이 일정한 교육과 훈련을 받은 뒤에 자신의 경험과 프로그램에서 배운 상담기술로 친구의 고민을 들어주고 필요한 도움을 제공하며 함께 성장·발달할 수 있도록 도와주는 활동입니다.

• 활동내용 •
1:1 또래상담 활동, 사례지도 모임, 또래상담 캠페인 등

모집대상 : 2021년 1학기 활동이 가능한 재학생
+ 이전에 프로그램에 참여했던 학생도 가능

모집기간 : 2021. 2. 1. 5. (금) 까지 (* 모집 인원이 많은 경우 일찍 마감될 수 있음)

면접일정 : 2021. 2. 18. (목) ~ 19. (금) (개별연락을 통해 면담 일정 조정)

교육일정 : 2021. 2. 23. (화) ~ 24. (수) 13:00~19:00,
2021. 2. 24. 또는 25. 오후 (시간 미정, 3시간) (총 15시간, 필참)

신청방법 : 포털 공지사항 내, 구글 링크를 통해 신청

문의 : 02-2220-2993(박은혜)

고민 많은 내 친구,
내가 도움을 줄 순
없을까?

공감한대 12기 모집 포스터 (©행복드림상담센터)

- 모집대상 : 2021년 1학기 활동이 가능한 재학생
- 모집기간 : 2021.2.5까지 (모집인원이 많은 경우 일찍 마감될 수 있음)
- 면접일정 : 2021.2.18 ~ 19
- 교육일정 : 2021.2.23~24, 2.24 또는 2.25 오후 (총 15시간, 필참)
- 신청방법 : 포털 공지사항 내, 구글 링크를 통해 신청

관련기사

- <뉴스H> 2021.03.05 [한양의 따뜻한 품, '공감한대 또래 상담원'](#)
- <뉴스H> 2020.05.28 [“우리가 지금 하는 고민은 ...” 또래 상담내용 담은 ‘공감한대’ 카드뉴스 제작](#)
- <뉴스H> 2014.10.22 [또래상담 집단프로그램 '공감한대' 출항](#)