

# 마음계절학기

**한양사회혁신라이프웨어  
마음계절학기 참가자 모집**

**1. 마음 계절학기란?**  
 사회혁신의 가장 작은 단위, 개인의 혁신을 위해 사회혁신센터와 라이프웨어가 준비한 마음혁신 프로그램입니다. "한양사회혁신 라이프웨어 마음 계절학기"는 특히 코로나 등으로 물리적, 정신적으로 분리되어 있던 주변 그리고 사회와 다시 연결 및 시작할 수 있도록 커리어/개인혁신/자기혁신 커리큘럼을 준비했습니다. 내면을 챙기는 글쓰기, 대화 나눔을 통해 코로나로 가라앉은 나를 회복하고, 회복된 개인들이 모여 서로를 변화, 사회를 혁신시킵니다. 비대면 워크샵과 미션 등으로 언택트 시대의 새로운 연결감을 제공하는 프로그램입니다.

**2. 모집대상**  
 ■ 대상: 한양대학교 서울캠퍼스 학부 및 대학원생 최대 40명  
 ■ 우대: 사회혁신융합전공생 또는 사회혁신에 관심있는 자 우대

**3. 신청방법 ※ 선착순 마감**  
 ■ 신청기간: 2020. 12. 8(화) 오후 2시 ~ 12. 23(수) 오후 5시  
 ■ 신청방법: 담당자 이메일로 이름/학번/학년/학과/희망세트(A/B중 택1)/지원동기를 간략하게 기재하여 접수.  
 (접수 및 문의 이메일: [j2m2akf@hanyang.ac.kr](mailto:j2m2akf@hanyang.ac.kr))  
 ■ 참가대상자 발표: 선정 후 개별 연락

마음계절학기 포스터 (©사회혁신센터)

사회혁신의 가장 작은 단위인 개인의 혁신을 위해 [사회혁신센터](#)와 라이프웨어가 준비한 마음혁신 프로그램으로, 내면을 챙기는 글쓰기, 대화 나눔을 통해 코로나로 가라앉은 나를 회복하고 회복된 개인들이 모여 서로를 변화, 사회를 혁신시킨다. 비대면 워크샵과 미션 등으로 언택트 시대의 새로운 연결감을 제공한다.

□

## 목차

- [1 모집 대상](#)
- [2 프로그램 개요](#)
  - [2.1 A세트\(20명\)](#)
  - [2.2 B세트\(20명\)](#)
  - [2.3 랜선 라이프웨어](#)
  - [2.4 랜선 커리어 강연 및 라이프웨어](#)
  - [2.5 오프라인 관계게임 및 라이프웨어](#)
- [3 혜택](#)

## 모집 대상

- 대상 : 한양대학교 [서울캠퍼스](#) 학부 및 대학원생 최대 40명
- 우대 : [사회혁신융합전공](#)생 또는 사회혁신에 관심있는 자 우대
- 신청 기간 : 2020.12.8 ~ 2020.12.23 (선착순 마감)

## 프로그램 개요

- 가능한 일정에 맞게 A,B 중 택1

### A세트(20명)

- 사전 안내 : 사전 미션 등 전달 (ZOOM)
- 1회차 "나" : 2021.01.06 라이프웨어 다룸 (랜선)
- 2회차 "혁신" : 2021.01.09 커리어강연 및 라이프웨어 (랜선)
- 3회차 "연결" : 2021.01.13 관계게임 및 라이프웨어 (대면)

### B세트(20명)

- 사전 안내 : 사전 미션 등 전달 (ZOOM)
- 1회차 "나" : 2021.01.16 라이프웨어 다룸 (랜선)
- 2회차 "혁신" : 2021.01.20 관계게임 및 라이프웨어 (대면)
- 3회차 "연결" : 2021.01.23 커리어강연 및 라이프웨어 (랜선)

### 랜선 라이프웨어

- A,B 세트 동일
- 주제 : "나"
- 내용 : 라이프웨어 소개, 내면카드 자기소개, 내면 다이빙 글쓰기
- 교구 : <다이빙 노트>

### 랜선 커리어 강연 및 라이프웨어

- A세트 : 이승희 연사 강연
- B세트 : 이지현 연사 강연
- 주제 : "혁신"
- 내용 : 커리어 혁신 강연, 내면 다이빙 글쓰기, 라이프웨어
- 교구 : <다이빙 노트> 라이프웨어 노트법

### 오프라인 관계게임 및 라이프웨어

- A,B 세트 동일
- 주제 : "연결"
- 내용 : Fear to Love, 관계 워크샵, 마인드풀 명상, 라이프웨어 대화카드 워크샵
- 교구 : <라이프웨어 대화카드>

## 혜택

- 라이프웨어 전용교구 및 참가비 지원
- 상호교육, 적정심리학, 소셜벤처, 사회혁신, 자기혁신 등 다양한 주제로 토론 및 학습
- 사회혁신가의 강연을 통한 소셜 앙트프러너십의 현실 적용 학습