

# 박용순

서울캠퍼스 [생활과학대학 식품영양학과](#) 교수이다.

□

## 목차

- [1 학력](#)
- [2 수상](#)
- [3 연구실적](#)
- [4 연구 내용](#)
  - [4.1 고령자들의 적절한 단백질 섭취를 위한 연구\(2019.03\)<sup>\[1\]</sup>](#)
- [5 언론활동](#)
- [6 주석](#)

## 학력

- 1988, 한양대학교, 식품영양학사
- 1992, 뉴욕주립대학교, 임상영양학석사
- 1998, 워싱턴주립대학교, 임상영양학박사

## 수상

- 2018 보건복지부 장관 표창

## 연구실적

- “카일로마이크론 역학 연구를 위한 방법개발”, 미국생리학회지, 27, 2001
- “오메가-3 지방산 섭취가 카일로마이크론의 분해 촉진”, 지방연구논문, 44, 2003
- “중성지방 함유 지단백질의 대사: 지단백질분해효소 활성 연구” 미국임상영양학회지, 80, 2004

## 연구 내용

### 고령자들의 적절한 단백질 섭취를 위한 연구(2019.03)<sup>[1]</sup>

- 논문명 : Protein supplementation improves muscle mass and physical performance in undernourished prefrail and frail elderly subjects: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial
- 박 교수는 영양의 중요성을 강조하며 ‘영양만을 공급했을 때 근육량이 증가할 수 있을까?’와 '단백질을 얼마나 공급해야하는가'라는 의문을 던졌다. 박 교수는 하루 단백질의 섭취를 g(그램)로 설정한 뒤, 세 가지의 기준량으로 가설을 세웠다. 몸무게 당 단백질의 양을 0.5g, 0.8g, 1.2g로 설정한 뒤 120명의 노인 모집을 거쳐

무작위로 분류한 후 임상시험을 진행했다.

- 그 결과 몸무게 당-단백질의 양이 1.5g 이상일 때 근육량 및 근육의 기능, 특히 걸음 속도가 확연히 상승함을 확인했다. 이는 '영양'만으로도 노인의 근감소증을 극복할 수 있음을 증명한 것이다.
- 박 교수의 이번 논문은 미국 의학 학술지인 '미국 의학 영양 저널(American Journal of Clinical Nutrition)'에 실렸다. 이번 논문은 경희대학교 병원에서 진행하는 '5년 프로젝트'중 일부다.

## 언론활동

## 주석

1. [↑](#) <뉴스H> 2019.03.17 [연구성과]박용순 교수(식품영양학과)