

# 백서2013-2018/한양행복드림상담센터

## 4) 학생상담 및 학내 인원 지원활동

### 한양행복드림상담센터

- [한양행복드림상담센터 서울캠퍼스](#)에서는 한양인의 삶의 균형과 행복에 기여하고 자기 이해를 통한 잠재력 개발과 성장을 도모하고자 전문상담 서비스를 제공하고 있다. 본 기관은 2016년 7월에 학생처 소속에서 총장 직속의 한양인재개발원 소속으로 조직개편 되었으며 공모를 거쳐 2017년 2월에 한양상담센터에서 한양 행복드림상담센터로 명칭을 변경하였다.
- 한양행복드림상담센터는 대학상담전문기관으로서 개인상담, 집단상담, 심리검사, 심리학특강 운영을 통해 심리적 고충과 문제를 해결하는 데 도움을 주고 있다. 2017년도부터는 교내 전체 대상으로 ‘교육수요자만족도조사’ 및 ‘한양인 행복연구’의 연구 활동을 통해 보고서를 발간하고 있다. 또한 자살위기 및 심리건강 취약 학생을 조력하기 위해 교내외 협의체를 구성하여 연계 지원하며, 또래상담자를 교육하여 학교적응을 돕고 생활관 기숙사에 분소를 설치하여 근접성을 높이는 등 적극적인 도움을 제공하고 있다. 학생 대상 뿐만 아니라 교수 대상의 상담특강과 자문위원회 운영을 하고 있으며, 교직원을 대상으로 본인 및 자녀 대상 심리검사 프로그램도 운영하고 있다.
- [한양행복드림센터 ERICA캠퍼스](#)는 1996년 3월 학생복지처 부속기관으로 설립되었다. 개소 이래 본교 학생들을 위한 체계적인 심리상담서비스 체계를 구축해 왔고, 학생들이 건강한 대학생활을 영위하도록 돕는 정신건강 전문기관의 역할을 수행하고 있다. 학생들의 심리적 안정과 잠재력 개발을 목적으로 개인상담, 심리검사, 특강 등 다양한 형태의 상담서비스를 실시하고 있으며, 이를 위해 석·박사 이상의 학력 및 상담심리사 2급 이상의 자격증을 보유한 10여 명의 상담전문가들이 상담업무를 수행하고 있다.

[표 3-12-10] 한양행복드림상담센터 서울캠퍼스 프로그램

연도	프로그램명	주요내용
상시	개인상담	전문가와 1 : 1 만남을 통한 심리적 문제 해결
상시	집단상담	공통의 고민 주제를 가진 학생들과 함께 소통하여 적응 능력 증진
상시	심리검사	성격 등 객관적인 검사 실시를 통한 자신에 대한 이해 도모
상시	심리학 특강	학생들의 주요 이슈와 고민해결에 도움을 주기위한 전문가 강의
2014년~	또래상담	또래 대학생들을 교육하여 도움이 필요한 학생을 조력하고 연계하는 활동 운영
2014년~	교수상담 역량 교육	교수진을 대상으로 학생 지도 및 상담을 위한 전문 교육
2016년~	찾아가는 상담	상담에 대한 인식 제고 및 도움 필요정도를 파악하고 필요 시 상담을 안내함
2017년~	교육수요자 만족도조사	학교 구성원들의 의견을 조사하여 대학서비스 향상을 위한 참고자료로 활용
2017년~	한양인 행복연구	한양인의 행복 요인과 심리적 자원을 발굴
2017년~	교직원 자녀심리검사	교직원 및 자녀를 대상으로 심리검사 실시 및 해석상담을 제공
2018년~	교내·외 협의체	교내 협의체(학생 유관 부서) 및 교외 협의체 (한양대 병원 및 지역 전문기관)의 연계를 통한 심리적 위기학생 지원
2018년~	기숙사 분소 상담	생활관 거주 학생의 상담이용 편리성 제공 및 위기개입을 위한 전문상담

[표 3-12-11] 한양행복드림상담센터 ERICA캠퍼스 프로그램

연도	프로그램명	주요내용
2013-2018	심리검사	심리검사 결과를 토대로 자신의 성격, 적성, 흥미, 심리적 적응 수준평가 및 자기 이해 증진
	개인상담	성격, 정신건강(자살, 우울, 분노조절 등), 대인관계, 가족갈 등, 학업, 진로, 대학생활적응 등을 주제로 한 상담 진행
	집단상담	자아성장, 진로탐색, 스트레스 대처, 강점찾기, 자연행동 극복 등을 주제로 한 상담 진행
2013-2018	특강 워크숍	테마상담 심리검사를 통한 자기이해, 스트레스 관리, 효과적인 의사소 통을 주제로 한 상담 진행
		시네마톡톡 영화를 매개로 자신과 타인에 대한 이해증진
2013-2018	교육 멘토링	또래상담 교육 솔리언 또래상담 양성과정 운영(총15시간) 교육수료 이수증 발급(한국청소년상담복지개발원)
		멘토링 매월 1회 사례자문회의 및 간담회, 멘토(솔리언 또래상담 양 성과정 이수자)와 멘티(본교 신입생)가 함께 하는 다양한 행사 진행
2014-2018	행사	공모전 재학생의 소속감 및 애교심 고취를 위한 주제로 공모전 진행
		스라벨 프로젝트 체험형 힐링 프로그램
2013-2018	상담원 교육	사례 컨퍼런스 및 상담 관련 특강
2016-2018	신입생실태조사	신입생 대상 학교적응 및 진로, 심리지원을 위한 기초자료 수집