

# 스포츠 재능 나눔 사업

한양대학교 대학원 [체육학과](#)는 2017년부터 체육 소외 계층 스포츠 재능 나눔 사업을 진행하고 있다.

- 구성
  1. 다문화 가정 청소년을 대상으로 하는 ‘희망 튼튼 프로그램’
  2. 지역사회 노인을 대상으로 하는 ‘건강 장수 프로그램’
- 총괄 : [김종희 체육학과](#) 교수

## ‘희망 튼튼 프로그램’

- 서울시 구로구에 위치한 지구촌학교와 함께 다문화 가정 청소년을 위해 진행
- 매주 월요일과 금요일에 한양대 학생들이 학교를 방문해 2시간 동안 7개의 체육 커리큘럼을 진행
- 소프트볼 야구, 실내 풋살, 플라잉 디스크, 소프트 하키, 기계 체조, 요가, 추크볼 등

## ‘건강 장수 프로그램’

- 서울시 성동구 도선동 노인복지센터, 서울숲 데이케어센터와 함께 운영
- 지역사회의 65세 이상 노인을 대상으로 진행
- 매주 두 번씩 각각 센터에 방문
- 노인복지센터에서는 필라테스, 헬스 댄스, 커플 운동, 노인 건강 측정 등 5개의 프로그램을, 치매 노인들이 있는 데이케어센터에서는 스트레칭, 세라 밴드, 운동 체조, 노인 건강 측정 4개의 프로그램을 운영

## 관련 보도

- [사랑한대매거진249-사랑나눔+](#)
- <뉴스H> 2019.04.19 [다문화 가정 청소년 지역사회 노인을 위한 뜨거운 재능 기부](#)