

# 습정

고요함을 익힌다는 의미의 '습정( )'은 저마다 목소리를 높이고 듣기를 거부하는 소음의 시대에 반드시 필요한 침묵과 고요의 중요성을 강조한 말로, [정민 국어국문학과](#) 교수가 출간했다.

- 『일침』 『조심』 『석복』 『옛사람이 건넨 네 글자』 에 이은 '세설신어' 시리즈의 다섯 번째 책
- 100편의 글을 ‘마음의 소식’, ‘공부의 자세’, ‘세간의 시비’, ‘성쇠와 흥망으로 나눠 실음