

신원선

신원선은 서울캠퍼스 [생활과학대학 식품영양학과](#) 교수이자, 식품영양학과장 및 [여성연구소](#)장을 역임하고 있다.

□

목차

- [1 학력](#)
- [2 경력](#)
- [3 학회 활동](#)
- [4 연구관심분야](#)
- [5 주요연구](#)
 - [5.1 체계적 문헌 고찰을 통한 인지기능 개선에 도움을 주는 식사 관리에 관한 연구 \(2020.11\)^{\[1\]}](#)
- [6 주요논문](#)
- [7 저서](#)
- [8 수상](#)
- [9 언론 활동](#)
- [10 각주](#)

학력

경력

- 1997-2006 한국식품연구원 선임연구원
- 2003-2006 한국농업생명공학연구원 겸임연구관
- 2013-2020 유럽 FIPDes 객원교수
- 2014 ~ 프랑스 AgroParisTech 분자미식학센터 객원교수
- 2018 태국 King Mongkut Institute of Technology 초빙교수

학회 활동

- 2016-2018 한국저장유통학회 학술이사 및 경기.서울지부장
- 2016-2018 동아시아 식생활학회 상임이사
- 2016-2018 한국식문화학회 상임이사

연구관심분야

식품화학, 조리과학, 분자미식학

주요연구

체계적 문헌 고찰을 통한 인지기능 개선에 도움을 주는 식사 관리에 관한 연구 (2020.11)^[1]

- 람을 대상으로 주요 식단과 인지장애 개선의 상관성을 밝힌 연구 논문 21편을 모아 재분석한 결과 치매를 예방할 수 있는 식품으로 정제되지 않은 통곡물 · 채소 · 과일 · 베리류 · 생선 · 올리브유 · 견과류 · 콩류 등이 선정됐다.
- 인지기능 개선에 효과적인 것으로 입증된 대시 식단(DASH diet) · 지중해 식단(Med diet) · 마인드 식단(MIND diet)에서 공통으로 권장하는 식품은 채소 · 견과류였고, 섭취를 제한하라고 권하는 식품은 쇠고기 · 돼지고기 등 붉은색 육류(적색육)였다.
- 한국식품과학지 최근호에 소개됐다.

주요논문

저서

수상

- 2003 최우수 연구과제상 수상(한국식품연구원)
- 2002 우수연구자상 수상(한국식품연구원)

언론 활동

각주

1. [↑](#) <뉴스H> 2020.11.18 "치매 예방에 좋은 식품 8가지는?" ... 신원선 교수팀, 논문 21편 재분석