

십시일밥

십시일밥(Sipsi-ilbap,)은 대학생들이 일주일에 한 번, 공강시간에 학생식당에서 봉사를 하고 그 대가로 임금을 받아, 식권을 구매하여 필요한 모든 학우들에게 기부하는 활동이다.

- 비영리 단체
- 슬로건: '내 공강시간이 누군가의 밥 한끼가 될 수 있다'
- 한양대 경영학부 10학번 [이호영](#) 동문이 제안한 기부운동
- 한양대에서 시작해 전국 대학으로 확대
- 페이스북 : <https://ko-kr.facebook.com/10bop/>

□

목차

- [1 2020 상반기^{\[1\]}](#)
 - [1.1 봉사자 모집](#)
 - [1.2 운영진 모집\(14기\)](#)
- [2 실적](#)
- [3수상](#)
- [4 언론 보도](#)
- [5 교내 매체](#)

2020 상반기^[1]

봉사자 모집

- 활동내용 : 일주일에 1번, 공강 1시간을 이용해 학생식당에서 봉사활동을 한 후, 식권을 받아 취약계층 학우에게 전달
- 활동장소 : 교내 학생식당 (배식, 식권판매, 홀 정리, 식기세척 등의 업무 수행)
- 활동지원 : 카카오톡 ID '십시일밥' 친구 추가 후, 발송된 안내 메시지를 다라 신청
- 모집기간 : 선착순 마감
- 활동기간 : 2020년 1학기
- 활동혜택 : 봉사시간 인정, 식사 제공, 활동 인증서 발급

운영진 모집(14기)

- 활동내용
 - 부서별 활동 (결보부, 인사부, 홍보부, 회계부 중 택 1)
 - 식당 관리 및 봉사자 관리
- 활동혜택
 - 한사봉 인정 / 1365 봉사시간 인정
 - 식권기부확인서 발급

- 인적 네트워크
- 외부 기관과 협력하여 다양한 캠페인 진행
- 문의 : 카카오톡 ID skawn0617

실적

- 기부식권 : 97,215장
- 식권 지원 대상자 : 3,626명
- 봉사자 수 : 6,236명
- 총 봉사 시간 : 61,865시간
- 식권 환산 금액 : 366,853,936원
- 사업진행대학 : 15개
- 금전적가치 : 63,828,556원
- 사회적가치 : 735,738,640원^[2]

수상

- 2016 아시아 필란트로피 어워드 올해의 청소년 필란트로피스트 부문 수상
- 2015 서울특별시 새로운 시도로 시민의 삶을 바꾼 단체 2위, 서울혁신상 우수상
- 2015 제2회 한양 교육성과(HY-G.P.S) Festival 행사 한양대 총장상
- 2014 소셜벤처 경연대회(www.2014svc.com)일반 아이디어 부문 대상

언론 보도

- 2016.06.15 MBC 함께사는 세상 희망프로젝트 <나누면 행복> 프로그램 나눔엔피플에 한양대 봉사단체 십시일밥이 소개
- 2015.10.02 <머니투데이> '리필' 밥으로 끼니 해결하는 친구 본 대학생 350명, 공강에 식당 가더니에서 십시일밥 소개
- 2014.12.26 <조선일보> 에서 "지난 9월 <조선일보>에 소개된 이후로 재학생과 동문들의 참여 덕분에 식권이 무려 2460장이나 모였고, 다른 대학으로도 이 운동이 퍼지는 등 온정의 손길이 학교 안팎에서 쇄도하고 있다"고 보도
- 2014.09.19 <조선일보> '친구 위한 밥 한끼...공강 1시간 알바의 작은 기적'에서 공강 1시간의 기적을 보여주고 있는 한양대생 39명의 이야기를 담아, '십시일밥' 프로젝트 소개

교내 매체

- <뉴스H> 2018.11.30 [세상을 바꾸는 아이디어] 십시일밥의 작은 기적, 또 다른 도약을 준비하다 ([카드뉴스](#))
- <뉴스H> 2017.09.04 [사랑의 릴레이] 세상을 변화시키는 한 시간
- <뉴스H> 2016.07.20 [카드뉴스] 십시일밥 '열정페이' 오해, 그 진실은?
- <뉴스H> 2016.06.29 십시일밥, MBC <나누면 행복> 프로그램에 소개돼
- <뉴스H> 2016.04.28 올해의 청소년 필란트로피스트에 한양대 '십시일밥'
- <뉴스H> 2016.04.07 [카드뉴스] 요즘 대학가가 악폐습으로 가득하다고?
- <뉴스H> 2016.03.17 십시일밥, 자신의 삶을 세상에 나눠주는 일
- <뉴스H> 2016.02.11 십시일밥, 컬럼비아대·하버드대와 지속적 교류 MOU
- <뉴스H> 2015.12.17 십시일밥, 서울시로부터 서울혁신상 우수상 받아
- <뉴스H> 2015.12.14 진화하는 십시일밥, 소외계층을 위한 반찬나눔 '십시일찬'
- <뉴스H> 2015.12.02 십시일밥, 2015년을 마무리하며 맺은 열매들

- <뉴스H> 2015.10.26 한양대 십시일밥, “더 힘든 친구가 있다면 돕겠습니다”
- <뉴스H> 2015.10.02 십시일밥의 현황과 그동안의 성과. ‘어디까지 왔나’
- <뉴스H> 2015.05.20 십시일밥, 내 공강시간이 누군가의 밥 한끼로.
- <뉴스H> 2015.05.06 한양대 ‘십시일밥’, 3·4월 봄 시즌 봉사활동 마무리!
- <뉴스H> 2015.03.19 한양대 ‘십시일밥’, 고등학생들과 봉사의 마음 함께해
- <뉴스H> 2015.01.05 한양대 ‘십시일밥’, 사랑의 실천을 퍼트리다
- <뉴스H> 2014.12.16 한양대 ‘십시일밥’, 2014 소셜벤처 경진대회 대상
- <뉴스H> 2014.10.15 [사랑의 실천] 29번째 이야기 - '십시일밥' 프로젝트
- <뉴스H> 2014.05.23 십시일밥? 십시일밥! "한양인의 공강은 '사랑'입니다"

1. [↑](#) <출처> 2020.01.02 [대표홈페이지](#) 광장 공지 ([사회혁신센터](#))
2. [↑](#) 출처 십시일밥 페이스북. 한양대 외 대학 포함