

학군사관(ROTC)/체력평가

2020년, [학군사관](#) 후보생을 선발하기 위한 시험 중 '체력평가'가 간부선발시 체력평가를 사회의 전문 체력인증 시스템을 활용하여 군인에게 필요한 체력평가 요소를 충족하고, 지원자의 기회확대와 평가의 효율성을 제고하기 위하여 기존 방법에서 변경되었다.^[1]

□

목차

- [1 2020년\(변경\)](#)
 - [1.1 세부 변경내용](#)
- [2 2019년\(기존\)](#)
- [3 각주](#)

2020년(변경)

- 부대평가 문체부 산하 “**국민체력인증센터 인증**”으로 대체
 1. 국민체력인증센터의 체력인증서 취득 (1~3등급)
 2. 선발전형에 인증서 제출
 3. 서류전형 평가
- 적용대상 : 2020년 학군사관 61·62기 후보생 선발과정
- 제출방법 : 체력인증서 또는 평가결과지를 해당 학군단으로 개인별 직접 제출
- 제출시기 : 1차 합격발표 이후 / 4~5월(예정)
- 유효기간 : 제출마감일 기준 6개월 이내 취득한 인증서

세부 변경내용

1. 선발방법
 - 국민체력인증센터 개인별 체력검정 실시, 체력 등급 인증서 개인 제출
 - 장소 : 국민체력100 (전국 43개소) (국민체력100사이트 참조(<http://naf.kspo.or.kr>))
 - 체력검정 종목
 1. 체격검사(신장,체중,BMI,체지방율)
 2. 체력검사(근력 등 5가지 항목)
 - 제출방법
 1. 인증서 (1~3등급) 또는 체력검정 평가

결과지(인증 불합격자)

1. 체력검정 결과 보고기간 내 개인별 재측정 가능

2019년(기존)

1. 선발방법

- 1차 선발(필기고사, 서류전형) 이후 2차 선발시 통합 체력검정 실시(학군단 주관)
- 체력검정 종목: 3종목
 - 1.5Km(여자 1.2Km) 달리기, 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기
- 체력검정 3종목 종합점수 반영
- 종목별 육군규정 기준 기록별 등급 점수 부여
- 종목별 재측정 기회: 검정 당일 1회만 부여

각주

1. [↑](#) <출처> 2020.02.18 [대표홈페이지](#) 광장 공지 ([총무인사팀](#))