

한양상담센터

2006년 [학생생활상담연구소](#)를 한양상담센터로 변경했다. 상담센터는 전문상담사를 배치해 다양한 전문상담프로그램을 실시하여 재학생들의 학교 적응과 생활상의 고충 해소를 도와 바람직한 생활을 영위할 수 있도록 지원하고 있다.^[1]

- 현재 [한양행복드림상담센터](#)로 명칭이 변경되며 확대개편되었다.
- 중문명:

□

목차

- [1 전문 심리 상담 업무](#)
 - [1.1 심리검사](#)
 - [1.2 개인상담](#)
 - [1.3 집단상담 프로그램](#)
- [2 교육 업무](#)
- [3 연구 업무](#)
- [4 관련 행사 개최](#)

전문 심리 상담 업무

- 상담센터에서는 재학생들의 학교 적응과 정신 건강을 위해 심리검사, 개인상담, 집단상담, 사이버 상담 등의 전문 심리 상담 서비스를 제공하고 있다.
- 상담센터를 방문하여 받을 수 있는 상담서비스 외에 상담센터 홈페이지의 게시판을 통한 사이버 상담도 실시하고 있다.

심리검사

한양상담센터에서는 다음과 같은 심리검사를 실시하고 있다.

- MMPI(다면적인성검사) : 자신의 성격과 정신 건강의 정도를 다양한 척도를 통해 알아볼 수 있다 (60분)
- TCI (기질 및 성격검사) : 자신이 태어날 때부터 가지고 있었던 기질과 환경적 요소가 포함된 성격을 통해 자신에 대해 이해할 수 있다 (30분)
- MBTI(성격유형검사) : 자신이 어떠한 성격 유형인지를 살펴보고 긍정적인 측면과 보완점을 탐색 할 수 있다 (20분)
- CST(성격강점검사) : 자신의 대표강점을 구체적으로 인식하도록 함으로써 자기이해와 자기개발에 유용한 정보를 제공해준다 (35분)
- U&I(학습유형검사) : 성격에 따라 학습 시 개개인이 보일 수 있는 행동 양식을 종합적으로 진단함으로써, 개개인의 학습능력 향상에 도움이 되는 제반 정보를 알 수 있다 (20분)
- MLST(학습전략검사) : 자기주도적 학습능력의 정도를 알아보고, 자기주도적 학습능력이 부족할 경우 어떤 부분을 보완해야 하는지에 대해 정보를 제공해준다 (40분)

- HOLLAND(적성탐색검사) : 개인이 지닌 활동적 흥미, 성격, 유능감, 가치, 직업흥미, 능력을 파악하고, 이를 통해 전공학과, 직업에 대한 사전탐색을 도울 수 있다 (30분)
- STRONG(직업흥미검사) : 개인의 흥미정보를 토대로 이에 적합한 직업분야에 대한 정보를 제공해준다 (30분)
- HTP : 그림 검사를 통해 정서, 인지적 특성, 대인관계 신념 등 성격에 대한 정보를 알 수 있다 (30분)
- K-WAIS-IV : 다양한 지적, 기능적, 신경 심리학적 기능 및 성격에 대한 정보를 제공한다 (3시간)
- K-IIP(대인관계문제 검사) : 대인관계에서 느끼는 어려움을 전반적이고 종합적으로 살펴볼 수 있는 검사 (30분)

개인상담

- 개인상담은 대인관계문제, 생활적응문제, 학업 및 진로문제 등 다양한 영역에서 전문상담사가 학생과 일대일 대면상담을 통해 어려움을 해결할 수 있도록 돕는다.

집단상담 프로그램

- 학생들의 대인관계능력을 향상하기 위한 인간관계훈련, 대인관계 집단상담, 이성관계 집단상담 프로그램 등을 실시하였으며, 진로 문제와 관련된 진로 탐색 프로그램, MBTI WORKSHOP등을 실시하였고, 자기 관리 및 성장을 위한 자아성장 프로그램, 시간관리 프로그램, 발표불안 다루기 프로그램, 자기 표현 훈련 프로그램 등을 실시하였다.

교육 업무

- 상담센터에서는 전문 상담원들의 상담 업무 지원과 재학생의 학업 지원, 교원들의 학생상담 활동 지원을 위한 교육 서비스도 제공하고 있다.
- 전문 상담원을 지원하기 위해서 학내외 상담 전문 슈퍼바이저를 초청하여 상담사례 슈퍼비전을 실시
- 심리검사워크샵, 접수 면접 안내 교육 등을 실시
- 관련 분야 전문가와 소집단으로 만나 다양한 주제에 대해 논의하는 전문가와의 열린대화방 프로그램에서는 취업면접, 유학 등의주제를 다룸으로써 학생들의 진로 및 학업을 위해 필요한 정보를 제공
- 교원들을 대상으로 상담 교수 연수를 실시함으로써 교원들이 학생들의 학업 및 생활 전반에 대해 효과적으로 안내할 수 있도록 돕고 있다.

연구 업무

- 상담센터에서는 학생들의 정신 건강과 관련된 주제를 선정하여 신입생 및 재학생을 대상으로 해당 주제와 관련된 실태조사를 실시하고 있으며, 상담 관련 논문들을 모아 대학생활연구지를 발간하고 있다.
- 단과대 학생들을 대상으로 단과대학에 대한 만족도 조사를 실시하고 있다.

관련 행사 개최

- 상담센터에서는 전문 심리 상담, 교육, 연구의 주요 업무 외에 학교와 학생들의 요구에 따라 관련 행사를 개최하고 있다.
- 교직원의 정신 건강을 위해서 해마다 [교직원 심리검사](#)를 실시
- 재학생의 진로 지도를 위한 [진로의 날 행사](#), 학생들의 애교심과 소속감을 고취시키기 위한 [한양사랑 대공모전](#), 신입생의 학교 적응을 돕기 위한 [신입생 학부모 오리엔테이션](#)을 매년 개최하였다.

- 2005년에는 [학술심포지엄](#)을 개최
- 2006년부터 2007년에는 [기숙사](#) 생활관 학생들을 위한 야간상담을 실시
- 2007년에는 [야구부](#) 학생들을 위한 야구부 적응력강화 프로그램 실시
- 2008년에는 지역사회 교사를 위한 전문상담교육 프로그램, 장애 학생 심리검사 및 특강, 새내기 세미나 수업 지원을 위한 상담센터 안내 프로그램, 학부대학 우수학생 적응강화를 위한 프로그램 등을 실시

1. [↑](#) 한양대학교 백서 2005-2008