HERC



HERC 로고

HERC는 한양대학교 <u>ERICA캠퍼스</u> 러닝크루로 Hanyang univ. ERICA Running Crew의 각 앞 글자를 따라 이름이 지어졌다. HERC는 러닝을 즐기는 한양대 ERICA캠퍼스 가족들의 모임으로 아래와 같은 지향점을 갖고 활동을 이어나가고 있다.

• 모임공간: 달릴 수 있는 곳 어디든지!

• SNS: 인스타그램 https://www.instagram.com/herc.official

• 대표자 연락처 : 안석찬(회장) dkstjrcks7@naver.com

• 자료제공 : dkstjrcks7@naver.com

목차

- 1 지향점(목표)
- 2 역사
- 3 회원 모집
 - 3.1 가입 방법
- 4 정기모임(정규러닝)
 - 4.1 그룹별 페이스
- 5 기타 모임 및 활동
- 6 구성
 - 6.1 역대 임원
- 7 연도별 주요 활동
 - 7.1 향후 계획

지향점(목표)

- HERC는 한양대학교 ERICA캠퍼스의 이름으로 매주 정규러닝 세션을 열어 함께 운동하며 즐기고 다양한 활동을 하고 있다. 재학생, 휴학생, 졸업생, 교직원 등 에리카 가족이라면 어느 누구든 자유롭게 참여할 수 있도록 한다.
- HERC는 초보 러너부터 중급 및 고급 러너를 아우르는 러닝크루를 목표로 한다. 다양한 러닝페이스와 그룹을 통하여 각자의 체력에 맞는 운동을 할 수 있다.
- 정기모임 뿐만 아니라 다양한 행사에 참여하여 즐겁게 화합하며 마라톤 대회 및 사회적 봉사활동 등 HERC의

이름으로 뜻깊은 활동을 하고자 한다.

• HERC는 한양대학교 ERICA캠퍼스 내의 건강한 대학러닝문화를 만들어 나갈 것이다.

역사

HERC는 한양대학교 ERICA캠퍼스 학우들의 체력증진과 친선 도모를 위해 생겨난 소모임이다.

HERC는 기본적으로 구성원 하나하나의 발전을 토대로 하여 동아리의 발전, 더 나아가 캠퍼스 내의 건강한 대학 러닝 문화 확립을 목표로 2019년 5월 29일 설립되었다.

2020년 5월 7일 동아리 연합회 대표자 회의를 통해 한양대학교 ERICA캠퍼스의 준동아리로 등록되었다.

회원 모집

한양대학교 에리카 가족(재학생, 휴학생, 졸업생, 교직원 등)이라면 누구나 회원 가입이 가능하다.

가입 방법

- 1. 카카오채널 herc를 친구추가 한다.
 - 카카오채널 링크: https://pf.kakao.com/ FzJxlT
- 2. 상담원에게 가입 신청 의사 및 신상명세(이름/학번 10자리/학과/학년/전화번호)를 전송한다.
- 3. 상담원으로부터 공지방 링크 및 참여코드를 받은 후 공지방에 입장한다.
- 4. 회비 3,000원을 정해진 계좌에 전송한다.

정기모임(정규러닝)

정기적으로 실시하는 동아리 정규 러닝 세션으로 일시와 횟수는 학기별로 회원들의 투표로 결정된다.

그룹별 페이스

아래 표는 예시일 뿐이며 상황에 따라 달라질 수 있음

거리 페이스

- 1 그룹 8km 5분 30초
- 2 그룹 7km 6분 30초
- 3 그룹 6km 7분

기타 모임 및 활동

- 번개런
- 마라톤
- HERC 챌린지
- 일일톡(일요일 일요일엔 토크런)

구성

운영진: HERC의 각종 행정, 모임 및 활동, 재정관리와 회원 관리

- 회장, 부회장 : 동아리를 대내외적으로 대표한다.
- 총무 : 동아리의 재정을 관리한다.
- 스태프: 동아리의 대내외적인 홍보 활동을 담당한다.
- 페이서 : 러닝을 진행할 때 그룹의 인원 관리 및 페이스를 조절한다.

역대 임원

학기 회장 부회장 페이서 스태프

2020-1학기 안석찬 권인섭 2020-2학기 안석찬 권인섭 이동규, 이유림 이연수

연도별 주요 활동

- 2019년 주요 활동 마라톤 (NBRC 서울마라톤, 송도마라톤, JTBC 마라톤, 손기정 마라톤, 안산 체육회장배마라톤), 정규러닝, 번개런
- 2020년 주요 활동 기부런 참가 (6k for water, Go Walk, LNOB), HERC 챌린지, 정규러닝, 번개런, 일일 톡

향후 계획

<u>코로나19</u> 사태 진정 시까지 단체 활동 보류^[1]

1. ↑ 출처: 한양동연 페이스북 https://www.facebook.com/HYUnivCA/